

# 後藤一也

# RECONSTRUCITON

Simplicity is the ultimate sophistication.  
Live in comfortable style.



取締役建築部長兼住宅事業部工務統括責任者を務める後藤一也さんは、1992年（平成4年）に新卒で入社しました。後藤さんの仕事へのこだわりや挫折経験、会社に対する思いなどに迫ります。

まずは、入社の経緯を教えてください。

高校では建設科に在籍していたのですが、教師から木村建設を勧められたのがきっかけです。周りの友達も建設業に就職した人が多く、自然な流れで自分もこの道に入りました。もともと好きな分野というわけではなくたのですが、仕事をするうちに面白さが理解できるようになつてきました。

お仕事をする上で最も大切にしていることは何ですか。

会社の仲間との人間関係です。厳しさと優しさのメリハリを意識してつけるようにしていますね。仕事では厳しく、普段は優しく楽しく接するように心がけています。現場のスタッフはそれぞれ年齢差があるので、友達同士みたいな感覚でよく話をしますよ。

若手の中には、打たれ弱くて、何か指摘するとすぐにしゅんと落ち込む人もいるし、場合によつては、会社を辞めてしまうケースもあります。でも、その人の良いところ、た

とえば才能などが引き出される前に辞めてしまうなんて、もつたないないです。同じ業務ばかりではなく、いろいろと新しい経験をさせて、その人にはどういう適性があるのか、どんな部分を任せられるかを見極めています。持つていてる才能を引き出し、伸ばしてあげるのは大事なことです。

そういった社内の雰囲気の良さに影響されて、個人の性格や人間性までもが良くなっているような気がしますね。新入社員も、育て方一つで変わるものだなあと実感しているところです。

——アットホームな雰囲気が伝わってきますね。

社員同士、家族みたいに仲が良いんですね。上からの圧力もないですね。

また、社内だけに留まらず、取り引きする業者とも良い関係を築けてくように心がけています。困っているときなどには、その方々が助けてくれたこともあり、信頼関係の大切さをひしひしと感じました。

——入社してからご苦労なさったことはありますか。

建設業はきつい仕事ですし、辞めようと思ったことは何度もあります。入社して1、2年目には1週間続けて欠

勤したこともありましたね。そのときは、心配した上司がわざわざ家まで迎えに来てくれました。

ほかにも、マンショントラブルを手がけた際に倒れてしまつたことがあります。仕事が忙しくてストレスが溜まり、体調を崩してしまつたんです。そのときは1か月入院して、みんなに迷惑をかけてしましました。特に、家族には随分心配させましたね。

振り返ると、そういう経験があつたおかげで成長できたのかなと想います。1か月先とか前倒しで仕事の準備ができるようになりますね。業務内容を深く追究することで、それに対する理解が進み、新しい仕事にも応用が利くようになりました。

——このお仕事では、どういった点にやりがいを感じますか。

仕事の成果が、自分が死んだ後、何

事に邁進する後藤さん。仲間との信頼関係を大切にしながら、これからも会社に貢献していくことでしょう。



## 企業情報

- 設立年：1956年12月（昭和31年）
- 年商：20億円
- 従業員数：40名

※2018年9月時点

# 木村建設の2018

2018年も残りわずかとなりました。ここで木村建設の2018年を振り返ってみましょう！  
そして、2019年も皆さんで良い思い出を作りましょう^ ^

## BAU. 匠人の会新年会

月日 2月3日(土)

場所 フェデリコ

参加人数 約 50 人

バウハウス業者さんとの新年会



## 安全祈願

月日 1月5日(金)

場所 木村建設

参加人数 約 40 人

毎年行われる木村建設の安全祈願  
2階、3階合同参加



## ファミリー パーティー

月日 3月4日(日)

場所 メルパルク熊本

参加人数 52 人

社員の家族含めて開催された家族会  
bingoゲームや社員から奥様や旦那様に  
向けての感謝のメッセージを伝えました。



## 歓迎会&誕生日会

月日 7月7日(土)

場所 五郎八

参加人数 約20人

荒木さん、西宮さんの歓迎と社長、  
富田さん、木村(雅)さん、  
池田さん、荒木さんの誕生日会



## 歓迎会& 誕生日会

月日 3月31日(土)

場所 フェデリコ

参加人数 約15人

富田さん、池田さんの歓迎会と  
佐方さん、福嶋さんの誕生日会



## BAU. 匠人の会 暑気払い

月日 9月1日(土)

場所 ジャンジャンゴー

参加人数 約70人

バウハウス業者さんとの暑気払い



## 誕生日会

月日 10月26日(金)

場所 竹林亭

参加人数 約13人

西宮さん、津川さん、武谷さん、  
西さんの誕生日会



## 第10回R+house 全国大会

月日 10月23日(火)

場所 東京(品川プリンスホテル)

参加人数 約800人

R+houseに加盟している会社が集まり  
R+houseをさらに盛り上げるよう成果事例発表や  
現状報告をしたりビジョンを掲げる大会。  
表彰式なども行われ、弊社も事例発表をした。  
郡山さんはセールスポイントで上位に入賞した。



## 大丈夫“だろう”はキケン!

狭い坂を車で登っていたとき、バックしたら脱輪してしまいました。「できるだろう」「大丈夫だと思う」という、楽観的かつ希望的観測のよくなものはダメだと痛感した体験です。

住宅事業部  
工務 課長代理  
**西宮 健一**さん



## 気をつけてるつもり だったのに……

ポスティング中、気を付けながら歩いていたにもかかわらず、以前宮本明奈さんが転倒したのと全く同じ場所で転んでしまいました。

住宅事業部  
広報兼アシスタント  
**永田 佳世**さん



## 要注意! スキップ!!

小学1年の夏、虫取り網を持ちながら「アメンボとちょうど、どっちを捕まえようかな」とスキップしていたら、段差につまずき骨折してしまいました。楽しみにしていたブルーに入れず本当に悔しかったので、スキップするときはちゃんと足元を見ようと思いました(笑)

住宅事業部  
広報兼アシスタント  
**富田 みづほ**さん



やってしまった!!

# “今だから笑える”失敗談

慣れない仕事に戸惑う新人社員も、どんなに優秀なベテラン社員も、誰でも一度は失敗してしまった経験があるのでは?

当時は冷や汗かいたあーんなミスも、時間が経てば笑い話になるはず?

今回は、皆さんとの「今だから笑える」失敗談を聞きました!

## 何事も メンタルから!

高校2年の国体で対戦相手が強豪校の選手だったため、開始前から気持ちで負けており、試合も負けてしまいました。それから何事にも気持ちを強く持って臨むようになり、3年の全国大会では優勝することができました。

営業部  
専務取締役  
**木村 雄治**さん



## 酒は飲んでも飲まれるな パート1

新入社員時代に酒を飲み過ぎてしまい、朝起きて「財布をなくした」と大慌てたところ、枕の下にあったことです。「酒は飲んでも飲まれるな」という教訓を得ました(笑)

工務部  
部長代理  
**池田 征司**さん



## 酒は飲んでも飲まれるな パート2

入社2年目くらいの頃、先輩数人と飲みに行った帰りに岸壁から海に落ち、溺れる寸前でどうにか陸に上がったことがあります。それ以降「酒は飲んでも飲まれるな」を胸に刻んではいますが、その教訓は活かさないままです(笑)

工務部  
次長  
**鬼塚 浩二**さん



忘年会・新年会シーズン到来!!

## 飲み会を最後まで楽しむ(乗り切る) コツや二日酔い対策!!

「飲みたいけど弱くて飲めない!」という人から「いつもついつい飲みすぎてしまうんだよな……」という人まで、飲み会を最後まで楽しむ(乗り切る)コツや二日酔い対策などをご紹介します!



### 強い人も弱い人も 飲み会前は胃を整えて

中忙しくて食事が取れず、空腹でアルコールを胃に入れることもあるのでは? そんなときに、ぜひ事前にとってほしいのが、消化に時間がかかるたんぱく質を含む乳製品(ヨーグルトや牛乳、チーズ)や魚肉ソーセージなど。アルコールの吸収スピードを抑える効果があると言われています。飲み会前にコンビニで調達することも可能ですね。定番のウコンやヘパリーゼもこのタイミングで飲むとよく効くようです。



### 「酔いにくいお酒」の 選び方?

ケトルなどの甘くて飲みやすそうなものは意外とアルコール度数が高く危険。ジュースのようで美味しいからと、どんどん飲んでいると突然酔いがピークに! なんてこともあります。そこでおすすめしたいのが、焼酎の緑茶割り(通称: 緑茶ハイ)。薄めで注文することもでき、氷がたくさん入っているので、ゆっくり飲めば次第に薄まっていきます。また、緑茶に含まれるカテキンにはアルコールなどの吸収を抑える効果があり、体への負担が軽減できます。お茶割りは糖質が低いため、糖質制限ダイエット中の人にもうってつけ。



### お酒が苦手な人は 宴会でも仕事人に

酒の注ぎ回りやお料理の注文、取り分けなど、率先してやることで、それに忙しくてお酒をゆっくり飲む暇がなくなります。宴席の維持に務めることで、量を減らせると同時に、気が利くキャラになれるかも! ? ! ?



### 飲み会後にもケアを 忘れないで

飲み会の前と最中はもちろんですが、寝るまでにも水分補給を。体内のアルコール濃度を薄め、二日酔いを予防することができます。また、味噌汁も効果的。二日酔いの朝に飲むイメージですが、お酒によって失われがちな水分と塩分を効率よく補給できるので早いうちに飲みたいところ。締めにはラーメン! というあなた。夜遅い時間の食事は内臓への負担が増え、メタボへまっしぐら。低血糖により糖分を欲したときは、はちみつや飴で補い、カロリーを抑えましょう。



### それでも二日酔いに なつてしまったら…

みすぎたものはもうしようがない。二日酔いのときは、アセトアルデヒドの分解を助ける栄養素、水分、糖質を補給することが大切。良質な栄養をしっかりと摂って、体力を回復しましょう。

#### ◆オススメの飲み物

##### 果物ジュース

トマトジュース、りんごジュース。オレンジジュースなどの酸が強いものは吐き気をもよおすことがあるので人によっては要注意。

##### スポーツドリンク

一番のオススメは、所ジョージさんのCMでお馴染みの経口補水液OS-1。嘔吐や発熱などによる脱水状態のために作られたもので、比較的効果が高いです。

##### コーヒー

カフェインには血管収縮作用があり、アルコールで広がった血管を通常の状態に戻してくれます。ただし、過剰に摂ると逆効果になるため、1杯程度が目安だとか。

#### ◆理想の朝ごはんメニュー

- シジミのみそ汁
- 大根おろし
- 梅干し
- たまご
- はちみつバナナヨーグルト



肝機能を高める効果があるシジミと卵。消化酵素がたっぷりの大根、胃酸のバランスを整えて粘膜を保護してくれる梅干し、果糖の働きでアセトアルデヒドの分解が促してくれるはちみつ。飲酒時に起こる肝臓の機能障害に関係する物質を中和する作用があるバナナ。食欲がなくても少し食べてみるときっと楽になるはず。ぜひお試しを!

